THÉRAPIE JAPONAISE imoto seitaï

井本整体

IMOTO SEITAI SUISSE PROPOSE :

STAGE D'ÉTÉ ouvert à tous

Samedi 12 et Dimanche 13 juillet 2025

À SIERRE

PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ AVEC LES EXCERCICES D'AJUSTEMENT POSTURAL

Ce stage ne demande aucune formation préalable

Georges TORRENT
Directeur Imoto Seitaï Europe

Avec la venue d'étudiants d'Imoto Seitai France et Bulgarie

Améliorez votre posture, votre respiration, votre sommeil, votre concentration et bien plus encore ! De nombreux thèmes seront abordés, notamment la gestion de la fatigue, des douleurs ou des troubles féminins. Vous pratiquerez des exercices ciblés, accessibles à tous et facilement réalisables chez vous. Conçus par le professeur Kuniaki IMOTO, ces exercices favorisent l'autonomie et s'adaptent à la condition de chacun.

Lieu : Institut N.-D. de Lourdes. 13 rte du Simplon. 3960 Sierre
Horaire : Samedi 12 juillet de 09h30 à 16h00, Dimanche 13 juillet de 09h00 à 13h00.
Tarifs : CHF 180.- le stage complet (120,- le samedi, 60.- le dimanche matin)
CHF 150.- pour les étudiants inscrit à la formation

Inscriptions : 079.404.30.17/ torrent.seitai@bluewin.ch / info@imoto-seitai.ch / www.imoto-seitai.ch