

# AGIR POUR SA SANTÉ, AVEC LES EXERCICES D'AJUSTEMENT POSTURAL IMOTO SEITAI

STAGE  
OUVERT  
À TOUS

Dimanche 23 mars 2025 à Paris - Forum 104

+ Samedi 22 mars pour les étudiants en formation



Avec les venues exceptionnelles de Suisse et du Japon

## M. Georges TORRENT

Directeur Imoto Seitai Europe

Praticien et Formateur certifié Imoto Seitai Japon



## Mme Miki SUNAZUKA

Enseignante à l'Institut Imoto Seitaï Tokyo

Praticienne et Formatrice certifiée  
Imoto Seitai Japon

M. Kouhei WAGAI venant de Tokyo et M. Olivier LAHALLE, tous deux Praticiens et Formateurs certifiés Imoto Seitai Japon, interviendront également.

Postures, respiration, fatigues, douleurs, troubles féminins, sommeil, concentration, etc., de nombreux thèmes seront abordés. Vous pratiquerez des exercices ciblés, faciles à réaliser chez vous. Conçus par le professeur Kuniaki IMOTO, ils encouragent l'autonomie et s'adaptent à la condition de chacun.

- Lieu : Forum 104, 104 rue de Vaugirard, 75006 Paris
- Date : Dimanche 23 mars 2025 de 10h00 à 16h00 (pause déjeuner de 12h30 à 13h30).
- Tarifs : 110 euros. ½ tarif à partir de la 2ème personne de la même famille (couple, parents, enfants). 180 euros pour les étudiants en formation (Samedi + Dimanche).

Inscriptions : 06 33 48 86 30 / [info@imoto-seitai.fr](mailto:info@imoto-seitai.fr) / [www.imoto-seitai.fr](http://www.imoto-seitai.fr)

Ce stage ne demande aucune formation préalable et est ouvert à tous, le bon sens étant la base d'Imoto Seitai.